



LE SCALINATE DI FABIANO ALTO



NOSTRA SIGNORA DELLA NEVE IN UN DIPINTO DI AGOSTINO FOSSATI

### INFO PERCORSO 1

Tempo di percorrenza: 3 ore e 30'

Lunghezza: 4 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Pegazzano

Orario di partenza della visita guidata: ore 10

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

### INFO PERCORSO 2

Tempo di percorrenza: 2 ore

Lunghezza: 2 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Centro Storico

Orario di partenza della visita guidata: ore 15

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

LABTER Comune della Spezia

Tel. 0187 280211

labter@comune.sp.it

www.speziaoutdoor.org

Coop Hydra

Tel. 327 1273871

# LA SPEZIA

## TRA ANTICHI PERCORSI DEVOZIONALI E ALTRE FORME DI SPIRITUALITÀ

### ► 29.10

ALLA RICERCA DELLA SPIRITUALITÀ DELLA NATURA LUNGO LE ANTICHE VIE DI FABIANO

Da San Francesco Grande alla Madonna dell'Olmo, transitando per Sant'Andrea di Fabiano: percorriamo il crinale che porta al Monte Santa Croce lungo l'antica scalinata della Scresa, riattivando idealmente l'originale via che univa il seicentesco convento di San Francesco (ormai sconosciuto e racchiuso dentro le mura dell'Arsenale Militare Marittimo) con il borgo murato di Spezia da una parte e il Santuario mariano dall'altra. Sperimentiamo assieme a Daniela Senese di Naturalmente la ricerca della spiritualità dei luoghi attraversati mediante differenti tecniche e pratiche, per aiutare i partecipanti a far emergere un proprio percorso spirituale intorno alla base del percorso materiale che andiamo realizzando.

### ► 31.10

ALLA RICERCA DELLE CHIESE SCOMPARSE

Le profonde trasformazioni della città storica, dapprima con la costruzione dell'Arsenale, poi con la Seconda Guerra Mondiale, hanno coinvolto pesantemente anche i luoghi della spiritualità, gli antichi edifici religiosi frequentati da generazioni di spezzini. Con l'aiuto di cartografia storica e delle guide turistiche AGTL realizzeremo un viaggio a ritroso nel tempo nel tentativo di ricostruire gli antichi percorsi.

FABIANO ALTO CON LA CHIESA DI SANT'ANDREA E PANORAMA DEL GOLFO

