



# CAGLIARI

## I SOTTERRANEI DEL MARTIRIO TRA STAMPACE E MARINA

Andremo alla scoperta dei quartieri storici di Stampace e Marina attraverso racconti, aneddoti, curiosità e la visita a luoghi ricchi di storia, fascino e fede. Passeggeremo lungo caratteristiche vie strette e suggestivi luoghi di culto. Un percorso affascinante che include la città sotterranea, che ancora oggi si snoda sotto gli strati della città moderna, alla scoperta dei segreti di un complesso sistema di antiche cripte, cave, gallerie e cisterne sotterranee. Percorreremo a lume di candela gli oltre 120 metri della Galleria-Rifugio dei Salesiani, in viale Fra Ignazio, scopriremo la ricchezza storico-artistica di due piccoli gioielli ipogeici al centro della città, la Cripta di Santa Restituta e il Carcere di Sant'Efisio, luogo che ha ospitato il Martire durante la sua prigionia a Cagliari prima del martirio a Nora. Il percorso si concluderà con una passeggiata lungo il quartiere Marina dove visiteremo anche la Cripta di San Sepolcro.

▶ ALTRI PERCORSI SUL SITO [WWW.TREKKINGURBANO.INFO](http://WWW.TREKKINGURBANO.INFO)

GALLERIA RIFUGIO ISTITUTO SALESIANI



CARCERE DI SANT'EFISIO



CRIPTA DI SANTA RESTITUTA



### INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: circa 2 ore e 30'

Lunghezza: 1 km

Difficoltà: bassa (non è richiesto equipaggiamento particolare. Alcuni dei siti che si visiteranno presentano una ripida scalinata)

Punto di partenza: Viale Fra Ignazio, fronte Istituto dei Salesiani

Orario di partenza delle visite guidate: ore 10 e ore 16

Costo: € 8

€ 4 bambini 6/12 anni, fino a 6 anni gratuito

Visite guidate in italiano, inglese, francese, spagnolo

### PER INFORMAZIONI

Associazione culturale L'Isola che vorrei

Tel. 340 4797091 - 389 2850025

[associazione@isolachevorrei.com](mailto:associazione@isolachevorrei.com)

Gruppo Speleologico "Specus"

Tel. 338 2774790