



## RACCONTAMI COME MANGI E TI DIRÒ CHI SEI. CAMMINANDO TRA CIBO, ARTE E PAESAGGI ALLA SCOPERTA DELLA CITTÀ

Cibo come cultura gastronomica, ma anche come segno di potere e di distinzione. Dalla Siena medievale a quella più recente, il percorso del trekking di quest'anno proporrà un inedito punto di vista sul cibo nella storia di Siena.

Come si consumava il cibo, quali erano gli utensili sulle tavole di una volta e dove si producevano a Siena? Questa domanda ci porterà nei Pispini a cercare le antiche vestigia dell'arte dei vasi e a vedere uno scorcio raro della città.

Camminando per le strade capiterà di incontrare personaggi del passato pronti a raccontarci delle loro invenzioni culinarie o della loro vita all'interno di particolari edifici cittadini, come il Manicomio S. Niccolò, dove i malati producevano i generi alimentari per il proprio consumo all'interno della vallata dell'Orto dei Pecci.

Riemergendo dall'Orto, dove si gode di una Siena nella quale il tempo sembra essersi fermato, risaliremo verso piazza del Mercato, che conserva nel nome la traccia della sua antica destinazione, e ci sarà modo di conoscere ancora tanti particolari della cultura gastronomica senese.



UNO SCORCIO DELL'ORTO DEI PECCI



PIAZZA DEL MERCATO



LA FONTE DEI PISPINI

### INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30'

Lunghezza: 2,5 km circa

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: piazza del Campo

Orario di partenza: dalle ore 14 fino alle ore 16, partenze ogni 15 minuti

### PER INFORMAZIONI

Comune di Siena

Ufficio Turismo

Piazza del Campo, 1

Tel. 0577 292128-178

trekkingurbano@comune.siena.it

turismo@comune.siena.it

www.comune.siena.it

www.trekkingurbano.info

Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica

Santa Maria della Scala

Piazza Duomo

Tel. 0577 280551

