



## A PASSO DI TREKKING DOVE "LE CAMPANE SONANO A MACCHERONI..."

31/10

01/11



LA CATTEDRALE DI SAN ZENO



MACCHERONI DI SAN JACOPO



CHIESA DI SAN GIOVANNI FUORCIVITAS

La cucina di Pistoia trova le sue radici in un percorso millenario, tramandato di generazione in generazione, che si lega in modo imprescindibile alla storia del suo territorio. In piazza del Duomo non si possono non ricordare i festeggiamenti legati al culto del patrono S. Jacopo, il 25 luglio, giorno in cui "le campane suonano a maccheroni". Dal medioevo la tavola dei pistoiesi lo commemora con i maccheroni conditi al sugo di anatra e con i fagiolini "serpente" che, tradizionalmente cucinati per la festa di S. Anna, sono entrati a far parte del menù dedicato a S. Jacopo.

Il fregio rinascimentale che decora il loggiato dello Spedale del Ceppo, realizzato dalle famiglie della Robbia e Buglioni, si lega alla ricetta del Peposo: secondo la leggenda popolare nelle fornaci dove il giorno si cuocevano le formelle in ceramica invetriata, la notte si lasciava spegnere il fuoco e si infornava la carne coperta dal vino e dal pepe.

Nella longobarda piazza della Sala, ancora oggi il cuore commerciale della città, nei negozi e sui banchi del mercato, si trova la farina di castagne che è l'ingrediente principale del castagnaccio. Dolce tipico di Pistoia, in passato costituiva l'elemento di base dell'alimentazione povera di chi abitava la montagna pistoiese, tanto che un detto soleva dire "Che tu mugoli o 'un tu mugoli, pan di legna e vin di nuvoli" dove il pan di legna era appunto il castagnaccio e il vin di nuvoli l'acqua!

Durante il trekking, aneddoti e curiosità si alternano alla descrizione dei principali monumenti della città, concludendo il percorso in piazza San Francesco con la storia del "confetto a riccio", la cui origine medioevale si lega al culto di S. Jacopo.

### INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 1 ora e 45'  
Lunghezza: 1,5 km circa  
Difficoltà: bassa - accessibile ai disabili motori  
Orario di partenza: ore 10 e ore 15  
Punto di partenza: Ufficio Informazioni Turistiche  
Antico Palazzo dei Vescovi, piazza Duomo, 4

### PER INFORMAZIONI

Ufficio Informazioni Turistiche  
tel. 0573 21622  
turismo.pistoia@comune.pistoia.it

Per prenotazioni:  
Lorenzo Cipriani  
Tel. 339 7149522  
telefonare in orario 10-13 e 14-18