



ALLA SCOPERTA DI MONTALBANO JONICO ARTE, NATURA E CUCINA INCASTONATI TRA CIELO E TERRA

Il percorso, che si snoda attraverso vicoli e vie ricche di storia e profumi, parte da piazza Heraclea dove è possibile ammirare anche i Portici Pitagora. Si prosegue attraverso Corso Carlo Alberto, dove oltre la biblioteca comunale ed i vari palazzi, spiccano Palazzo Rondinelli (sede del fondo antico), la cappella del Carmine (XVII sec) e l'Arco dell'Orologio, uno dei monumenti-simbolo della città. Parte fondamentale del percorso è soprattutto il cibo, fortemente legato alle tradizioni contadine del posto, i cui profumi vi accompagneranno durante tutto il tragitto; tra i piatti tipici vi sono: i 'gnummariedd (involtini di interiora di agnello avvolti nel loro stesso budello), l'raschcatiedd e rap (tipica pasta fatta in casa con rape), frizzul p' 'a middic (maccheroni al sugo, con mollica di pane sfritta con olio e paparul'psat). Continuando per i suggestivi vicoli, i palazzi e le mura cinquecentesche del centro storico, si arriva alla chiesa Madre (XV sec) con annessa Cappella di San Maurizio, patrono della città, per ritornare in piazza Heraclea, attraverso Porta S. Pietro.



L'ARCO DELL'OROLOGIO, DETTO PORTA DEL CASTELLO



TRATTO DELLA CINTA MURARIA DI ORIGINE NORMANNA



I 'GNUMMARIEDD (INVOLTINI DI INTERIORA DI AGNELLO AVVOLTI NEL LORO STESSO BUDELLO)

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 1 ora e 30'
Lunghezza: 1,5 km
(Difficoltà: bassa (adatto a tutti))
Punto di partenza: piazza Heraclea
Orario di partenza: ore 18

PER INFORMAZIONI

Comune di Montalbano Jonico
www.comune.montalbano.mt.it
Ufficio Biblioteca
Tel: 0835 593846
bibliotecarondinelli@yahoo.it
Proloco - Piazza Rondinelli, 4
Tel. 0835 594066