



Piazza Caracciolo



Piazza San Francesco

## I Suq: i colori, i sapori e gli odori della storia

Un Viaggio nel gusto alla scoperta dell'evoluzione gastronomica palermitana attraverso la conoscenza di piazze, palazzi e chiese, sino all'ormai "dimenticato" mercato della Vucciria, da sempre tripudio di odori, sapori, colori e dove sarà possibile gustare il cibo popolare "da strada".

L'origine gastronomica persiana, islamica ma anche francese, grazie ai monsiù, cioè i raffinati chef giunti in Sicilia dopo la Rivoluzione Francese, ci permettono oggi di gustare prelibati piatti tipici.

Da Piazza Kalsa alla rinomata Piazza Marina con lo Steri, si procede lungo Via Merlo per Piazza San Francesco d'Assisi con l'Antica Focacceria. Il percorso si conclude proprio nel cuore del mercato della Vucciria a Piazza Caracciolo, protagonista indiscussa dell'itinerario e che rivivrà, in questa serata del Trekking Urbano, la sua popolarità e le sue tradizioni, rendendo le sue basole lustre come "quando, anni fa, le basole della Vucciria erano ancora bagnate".

Piazza Marina - Palazzo Chiaramonte

### Informazioni sul percorso:

Tempo di percorrenza:

**2 ore e 30 minuti**

Lunghezza: **km 2**

Difficoltà: **facile**

Punto di partenza:

**Chiesa di San Mattia ai Crociferi, Via Torremuzza**

Orario di partenza

delle visite guidate:

**dalle ore 18:00**

Per informazioni:

**Assessorato al Turismo**

**Comune di Palermo**

assessoratoturismo@comune.palermo.it

Tel. 091 6117887

**Associazione Guide**

**Turistiche di Palermo**

Via M. d'Azeglio, 8 90143 Palermo

infoagt@palermoguide.eu

**Ass. Laboratori Riuniti e Acunamatata,**

**Lab. circense e giochi tradizionali**

Tel. 091 6090310

**Ass.ne Ziggurat**

**Lab. delle maschere e della cartapesta**

Tel. 091 6302157

**Laboratorio Bambini**

Piazza Magione, Piazza Garraffello,

Ludoteca di Piazza Marina

1 Piazza Kalsa

5 Palazzo Mirto

2 Chiesa della Gancia in Via Alloro

6 Piazza San Francesco d'Assisi con l'Antica Focacceria

3 Museo del Vino a Palazzo Palagonia

7 Piazza Croce dei Vespri

4 Palazzo Chiaramonte o "Steri"

8 Via Lattarini

9 Piazza del Garraffo

10 Piazza Caracciolo



● Laboratorio della frutta di Martorana

● Laboratori circensi e giochi tradizionali

● Laboratorio delle maschere e della cartapesta