



## CIBO, ARTE E TRADIZIONI DALLA SCUOLA MEDICA SALERNITANA AI GIORNI NOSTRI

Gli abitanti di Salerno, fin dal Medioevo, hanno dato grande importanza alla dieta ed alle tradizioni culinarie. La città fu sede della prima Università di medicina di cui si abbia memoria: la Scuola Medica Salernitana. Per i medici salernitani il cibo occupava un ruolo fondamentale nella cura del paziente, grande era l'attenzione agli alimenti ed alle stagioni in cui era meglio consumarli e queste norme le ritroviamo, ancora oggi, nella cucina salernitana. Le nostre tradizioni culinarie, intrecciate con il patrimonio ed i luoghi più rappresentativi, sono il filo conduttore in questa passeggiata notturna. Partenza da uno dei più antichi quartieri salernitani, dove le donne ancora oggi conservano e ripropongono le antiche ricette: il Vicus Amalphitanorum, quartiere in cui, nel IX secolo, il principe Sicardo tradusse una colonia di mercanti originari di Amalfi. Visita, poi, all'antico quartiere del Plaium montis, per raggiungere l'ex convento di Santa Maria delle Grazie.



PALAZZO FRUSCIONE



PIAZZA ABATE CONFORTI



SANTA MARIA DE LAMA

### INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore  
 Lunghezza: 2-3 Km  
 Difficoltà: facile  
 Punto di partenza: Comune, Palazzo di Città  
 Orario di partenza: ore 19

### PER INFORMAZIONI

Comune di Salerno  
 Ufficio Turismo  
 Tel.089 667203